| **JADŁOSPIS LUTY** | | | | | | | | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | **DIETA LEKKOSTRAWNA** | | **DIETA CUKRZYCOWA** | | | | **DIETA WĄTROBOWA** |
| **01.02.24 CZWARTEK** | | | śniadanie | | | | | | Płatki owsiane, chleb psz., masło, wędlina, pomidor, herbata (1,7) | | | Płatki owsiane, chleb razowy , masło, wędlina, pomidory, herbata (1,7) | | Płatki owsiane pieczywo masło, wędlina, herbata (1,7) |
| dodatek | | | | | |  | | | Płatki błyskawiczne, jogurt (1,7) | |  |
| obiad | | | | | | Krupnik ryżowy, kotlet mielony ziemniaki, sałatka z buraczków, napój (1,7,9) | | | Krupnik ryżowy, kotlet mielony, ziemniaki, sałatka z buraczków, herbata (1,7,9) | | Krupnik ryżowy, pulpety wp. gotowane, ziemniaki, buraczki, napój (1,7,9) |
| kolacja | | | | | | Chleb, masło, sałatka jarzynowa, wędlina, herbata (1,7) | | | chleb razowy, masło, sałatka jarzynowa, wędlina, herbata (1,7) | | chleb, masło, wędlina, herbata (1,7) |
| Dodatek C | | | | | |  | | | chleb, masło, wędlina(1,7) | |  |
|  | | | dodatekII | | | | | | Owoc | | |  | | owoc |
|  | | |  | | | | | | Kcal; 2162, B;32,43g, T:54,05g, KT; 21,62g, W; 108,10g, Bł; 32g, Sód; 1980mg | | | Kcal; 1912, B; 28,68g, T: 47,8g, KT; 19,12g, W; 95,60g, Bł; 28g, Sód; 1880mg | | Kcal; 1962, B; 29,43g, T: 49,05g, KT; 19,62g, W; 98,1g, Bł; 29g, Sód; 1780mg |
| **02.02.24 PIĄTEK** | | | śniadanie | | | | | | Ryż+ otręby pszenne, chleb, masło, ser żółty, ogórek kiszony, herbata(1,7) | | | Ryż+ otręby pszenne, chleb razowy, masło, ser żółty, ogórek kiszony, herbata(1,7) | | Ryż+ otręby pszenne, chleb, masło, dżem, ser biały, herbata(1,7) |
| dodatek | | | | | |  | | | Chleb razowy, masło, wędlina (1,7) | |  |
| obiad | | | | | | Barszcz czerwony z jajkiem kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym, surówka z kiszonej kapusty, napój (1,3,4,7,9) | | | Barszcz czerwony z jajkiem, kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym, surówka z kiszonej kapusty, herbata (1,3, 4,7,9) | | Barszcz czerwony, kopytka, marchewka , napój (1,3, 4, 7,9) |
| kolacja | | | | | | chleb, masło, pasta z tuńczyka papryką i szczypiorkiem, sałata herbata (1,3,7) | | | Chleb razowy, masło, pasta z tuńczyka z papryką i szczypiorkiem, sałata, herbata (1,3,7) | | chleb, masło, twarożek, herbata (1,7) |
| Dodatek C | | | | | |  | | | Jogurt, masło, jajko (1,3,7) | |  |
|  | | | dodatekII | | | | | | Chrupka kukurydziana | | |  | | Chrupka kukurydziana |
|  | | |  | | | | | | Kcal; 2518, B; 37,78g, T: 62,95g, KT;25,18g, W; 125,9g, Bł; 38g, Sód; 1990mg | | | Kcal; 2280, B; 34,2g, T: 57g, KT; 22,8g, W; 114g, Bł; 34g, Sód; 1870mg | | Kcal; 2080, B; 31,20g, T: 52g, KT; 20,80g, W; 104g, Bł; 31g, Sód; 1780mg |
| **03.02. 24 SOBOTA** | | | śniadanie | | | | | | Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ćwikła, kefir, herbata(1,7) | | | Pieczywo razowe, masło, wędlina, ćwikła, kefir, herbata (1,7) | | Pieczywo mieszane, masło, wędlina, kefir, herbata (1,7) |
| dodatek | | | | | |  | | | Chleb razowy, serek topiony (1,7) | |  |
| obiad | | | | | | Ogonowa, makaron z sosem mięsno-pieczarkowym, owoc, napój  (1,7,9) | | | Ogonowa, makaron z sosem mięsno-pieczarkowym, owoc, herbata  (1, 7,9) | | ziemniaczana, makaron z serem, owoc, napój  (1,9) |
| kolacja | | | | | | chleb, masło, pasztecik, ogórek, herbata (1,7,) | | | Chleb razowy, masło, pasztecik, ogórek herbata (1,7,) | | chleb, masło, wędlina, herbata (1,7) |
|  | | | Dodatek C | | | | | |  | | | Chleb razowy, masło, wędlina (1,7) | |  |
|  | | | Dodatek II | | | | | | Serek homogenizowany | | |  | | Serek homogenizowany |
|  | | |  | | | | | | Kcal; 2018, B; 30,27g, T: 50,45g,| KT; 20,18g, W; 100,9, Bł; 30g, Sód; 1970mg | | | Kcal; 1802, B; 27,03g, T: 45,05,| KT; 18,02g, W; 90,1, Bł; 27g, Sód; 1870mg | | Kcal; 1818, B; 27,27g, T: 45,45g,| KT; 18,18g, W; 90,9, Bł; 27g, Sód; 1770mg |
| **04.02.24**  **NIEDZIELA** | | | śniadanie | | | | | | Płatki jęczmienne, chleb, masło, wędlina, rzodkiewka, herbata(1,7) | | | Płatki jęczmienne, masło, chleb razowy, wędlina, rzodkiewka, herbata(1,7) | | Płatki jęczmienne, chleb, masło, wędlina, herbata(1,7) |
| dodatek | | | | | |  | | | Chleb razowy ,jogurt (1,7) | |  |
| obiad | | | | | | Rosół z makaronem, udko pieczone, ziemniaki, marchewka oprószana, napój (1,7,9) | | | Rosół z makaronem, udko pieczone, ziemniaki, marchewka oprószana, herbata (1,7,9) | | Krupnik ryżowy, udko gotowane, ziemniaki, marchewka, napój (1,7,9) |
| kolacja | | | | | | chleb, masło, serek naturalny, natka pietruszki, herbata (1,7,) | | | Chleb razowy, masło, serek naturalny, natka pietruszki, herbata (1,7,) | | chleb, masło, serek naturalny, herbata(1,7) |
| dodatekC | | | | | |  | | | Chleb razowy, masło, wędlina (1,7) | |  |
|  | | | Dodatek II | | | | | | Soczek owocowy | | |  | | Soczek owocowy |
|  | | |  | | | | | | Kcal; 2031, B; 30,47g, T: 50,78g,| KT; 20,31g, W; 101,55g, Bł; 30g, Sód; 1960mg | | | Kcal; 1859, B; 27,85g, T: 46,48g,| KT; 18,59g, W; 92,95, Bł; 28g, Sód; 1870mg | | Kcal; 1831, B; 27,47g, T: 45,78g, KT; 18,31g, W; 91,55, Bł; 27g, Sód; 1770mg |
| **05.02.24**  **PONIEDZIAŁEK** | | | śniadanie | | | | | | Kasza gryczana, chleb, masło, wędlina, pomidor, herbata (1,7) | | | Kasza gryczana, chleb razowy , masło, wędlina, pomidor, herbata (1,7) | | Płatki jęczmienne, chleb, masło, wędlina, herbata (1,7) |
| dodatek | | | | | |  | | | chleb, masło, ser żółty (1, 7) | |  |
| obiad | | | | | | Szczawiowa z jajkiem, pulpety mięsno-ryżowe w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, napój (1,7,9) | | | Szczawiowa z jajkiem, pulpety mięsno-ryżowe w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, herbata (1,7,9) | | Grysikowa, pulpety mięsno-ryżowe gotowane, ziemniaki, marchewka, napój (1,7,9) |
| kolacja | | | | | | chleb, masło, pasta z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem, sałata herbata (1,3,7) | | | Chleb r., masło, pasta z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem, sałata herbata (1,3,7) | | chleb, masło, twarożek, herbata (1,7) |
| Dodatek C | | | | | |  | | | Chleb r., masło, wędlina (1,7,) | |  |
|  | | | Dodatek II | | | | | | Jogurt owocowy | | |  | | Jogurt naturalny |
|  | | |  | | | | | | Kcal; 2209, B; 33,14g, T: 55,23g, KT; 22,09g, W; 110,45g, Bł; 33g, Sód; 1980mg | | | Kcal; 2192, B; 32,88g, T: 54,8g, KT; 21,92, W; 109,6g, Bł; 32g, Sód; 1860mg | | Kcal; 2009, B; 30,14g, T: 50,23g,| KT; 20,09g, W; 100,45g, Bł; 30g, Sód; 1760mg |
| **06.02.24**  **WTOREK** | | | śniadanie | | | | | | Kasza manna+ otręby pszenne, masło, wędlina, ogórek kiszony, herbata (1,7) | | | Kasza manna+ otręby pszenne, chleb razowy, masło, wędlina, ogórek kiszony herbata (1,7) | | Kasza manna+ otręby pszenne, chleb, masło, wędlina, herbata (1,7) |
| dodatek | | | | | |  | | | Chleb razowy, serek topiony (1,3,7) | |  |
| obiad | | | | | | ziemniaczana, gulasz mięsno-warzywny, kasza jęczmienna, marchewka z ogórkiem napój (1,9) | | | ziemniaczana, gulasz mięsno-warzywny, kasza jęczmienna, marchewka z ogórkiem, herbata (1,9) | | ziemniaczana, gulasz mięsno-warzywny, kasza jęczmienna, marchewka gotowana, napój (1,9) |
| kolacja | | | | | | chleb, masło, wędlina, ćwikła, herbata (1,7) | | | Chleb razowy, masło, wędlina, ćwikła herbata (1,7) | | chleb, masło, wędlina, herbata  (1,7) |
| Dodatek C | | | | | |  | | | chleb, jogurt (1,7) | |  |
|  | | | Dodatek II | | | | | | owoc | | |  | | Owoc |
|  | | |  | | | | | | Kcal; 1736, B; 26,04g, T: 43,4g, KT; 17,36g, W; 86,8g, Bł; 26g, Sód; 1970mg | | | Kcal; 1691, B; 25,37g, T: 42,28g, KT; 16,91g, W; 84,55g, Bł; 25g, Sód; 1880mg | | Kcal;1636 , B; 24,54g, T: 40,9g, KT; 16,36g, W; 81,80g, Bł; 24g, Sód; 1780mg |
| **07.02.24**  **ŚRODA** | | | śniadanie | | | | | | Kasza jaglana, bułka, masło, dżem + ser biały, herbata (1,7) | | | Kasza jaglana. bułka, masło, ser biały, rzodkiewka, herbata (1,7) | | Kasza jaglana, bułka, masło, dżem+ ser biały, herbata (1,7) |
| dodatek | | | | | |  | | | Chleb, masło, wędlina(1,7) | |  |
| obiad | | | | | | Zupa z soczewicy, makaron z serem, owoc napój (1,3,7,9) | | | Zupa z soczewicy, makaron z serem, herbata (1,3,7,9) | | Krupnik ryżowy, makaron z serem, jabłko pieczone, napój (1,3,7,9) |
| kolacja | | | | | | chleb, masło, wędlina, papryka, herbata (1,7) | | | Chleb razowy, masło, wędlina, papryka, herbata (1,7) | | Chleb, masło, wędlina, herbata  (1,7) |
| Dodatek C | | | | | |  | | | chleb, masło, jajko (1,7) | |  |
|  | | | Dodatek II | | | | | | Chrupka kukurydziana | | |  | | Chrupka kukurydziana |
|  | | |  | | | | | | Kcal; 1736, B; 26,04g, T: 43,4g, KT; 17,36g, W; 86,8g, Bł; 26g, Sód; 1870mg | | | Kcal; 1691, B; 25,37g, T: 42,28g, KT; 16,91g, W; 84,55g, Bł; 25g, Sód; 1890mg | | Kcal; 1652, B; 24,78g, T: 41,30g, KT; 1652g, W; 82,6g, Bł; 25g, Sód; 1770mg |
| **08.02.24 CZWARTEK** | | | śniadanie | | | | | | Płatki owsiane, chleb, masło, wędlina, ogórek, herbata (1,7) | | | Płatki owsiane, chleb razowy, masło, wędlina, ogórek, herbata (1,7) | | Płatki owsiane, chleb, masło, wędlina, herbata, (1,7) |
| dodatek | | | | | |  | | | Płatki błyskawiczne, jogurt (1,7) | |  |
| obiad | | | | | | ogórkowa, kotlet mielony, ziemniaki, buraczki, napój (1,3,7,9) | | | ogórkowa, kotlet mielony, ziemniaki, buraczki, herbata (1,3,7,9) | | ogórkowa, pulpety gotowane, ziemniaki, buraczki, napój(1,3,7,9) |
| kolacja | | | | | | chleb, masło, sałatka z makaronem, wędlina herbata (1,7,9) | | | chleb, masło, sałatka z makaronem, wędlina, herbata (1,7,9) | | chleb, masło, wędlina , herbata (1,7) |
| Dodatek C | | | | | |  | | | Chleb, masło, wędlina (1,7) | |  |
|  | | | Dodatek II | | | | | | Jogurt owocowy | | |  | | Jogurt owocowy |
|  | | |  | | | | | | Kcal; 2217, B;33,26 , T:55,3g, KT; 22,17g, W; 110,85g, Bł; 33g, Sód; 1970mg | | | Kcal;1947, B; 29,21g, T: 48,68g, KT; 19,47g, W; 97,35g, Bł; 29g, Sód; 1880mg | | Kcal; 1847, B;27,71g, T: 46,18g, KT; 18,47g, W; 92,35g, Bł; 27g, Sód; 1760mg |
| **09.02. 24 PIĄTEK** | | śniadanie | | | Ryż+ otręby pszenne, chleb, masło, serek topiony, pomidor, herbata (1,7) | | | | | Ryż+ otręby pszenne, chleb razowy, masło, serek topiony, pomidor, herbata (1,7) | | Ryż+ otręby pszenne, chleb, masło, dżem, ser biały, herbata (1,7) | |
| dodatek | | |  | | | | | Chleb razowy, masło, wędlina (1,7) | |  | |
| obiad | | | Kalafiorowa, kotlet rybny, ziemniaki, sos grecki, napój (1,3,4,7,9) | | | | | Kalafiorowa, kotlet rybny, ziemniaki, sos grecki, herbata (1,3,4,7,9) | | Krupnik jęczmienny, filet rybny pieczony, ziemniaki, warzywa gotowane, napój ( 1,3,4,7,9) | |
| kolacja | | | chleb, masło, jajko, ser żółty, sos jogurtowy ze szczypiorkiem, herbata (1,7) | | | | | Chleb razowy, masło, jajko, ser żółty, sos jogurtowy ze szczypiorkiem, herbata (1,7) | | chleb, masło, twarożek, herbata  (1,7) | |
| Dodatek C | | |  | | | | | Chleb razowy, jogurt (1,3,7) | |  | |
|  | | dodatekII | | | **owoc** | | | | |  | | owoc | |
|  | |  | | | Kcal; 2089, B;31,34, T:52,23g, KT;20,89g, W;104,45g, Bł; 31g, Sód; 1860mg | | | | | Kcal; 1950, B;29,25, T: 48,75g, KT; 19,5g, W; 97,5g, Bł; 29g, Sód; 1760mg | | Kcal; B;31,34, T:52,23g, KT;20,89g, W;104,45g, Bł; 31g, Sód; 1860mg | |
| **10.02.24 SOBOTA** | | śniadanie | | | Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ćwikła, kefir, herbata (1,7) | | | | | Chleb razowy, masło, wędlina, ćwikła, kefir, herbata (1,7) | | Pieczywo, chleb, masło, wędlina, herbata (1,7) | |
| dodatek | | |  | | | | | Chleb razowy, masło, ser żółty (1,7) | |  | |
| obiad | | | Grysikowa, łazanki, owoc, napój (1,3,7,9) | | | | | Grysikowa, łazanki, owoc, herbata (1,3,7,9) | | Grysikowa, makaron z serem, jabłko pieczone, napój (1,3,7,9) | |
| kolacja | | | chleb, masło, pasztecik, ogórek kiszony, herbata (1,7) | | | | | chleb, masło, pasztecik, ogórek kiszony, herbata(1,7) | | chleb, masło, wędlina, herbata  (1,7) | |
|  | | Dodatek C | | |  | | | | | Chleb, masło, wędlina (1,7) | |  | |
|  | | Dodatek II | | | Soczek marchewkowy | | | | |  | | Soczek marchewkowy | |
|  | |  | | | Kcal; 2076, B; 31,14g, T: 51,90g, KT; 20,76 g, W;103,80g, Bł; 31g, Sód; 1960mg | | | | | Kcal; 1862, B; 27,93, T: 46,55g, KT; 18,62 g, W; 93,10g, Bł; 28g, Sód; 1870mg | | Kcal; 1876, B;28,14, T: 46,9g, KT;18,76 g, W;103,80g, Bł; 28g, Sód; 1760mg | |
| **11.02.24**  **NIEDZIELA** | | | | | śniadanie | | Płatki jęczmienne, chleb, masło, wędlina, pomidor, herbata(1,7) | | | | | Płatki jęczmienne, chleb razowy, masło, wędlina, pomidor, herbata(1,7) | | Płatki jęczmienne, chleb, masło, wędlina, herbata(1,7) |
| dodatek | |  | | | | | Chleb, serek topiony (1,7) | |  |
| obiad | | Pomidorowa z makaronem, potrawka z kurczaka, ryż, marchewka z groszkiem, napój (1,7,9,3) | | | | | Pomidorowa z makaronem, potrawka z kurczaka, ryż marchewka z groszkiem, herbata (1,7,9,3) | | Krupnik ryżowy, potrawka z kurczaka, ryż, marchewka, napój (1,7,9,3) |
| kolacja | | chleb, masło, serek naturalny, natka pietruszki, herbata (1,7) | | | | | chleb, masło, serek naturalny, natka pietruszki, herbata (1,7) | | chleb, masło, serek naturalny herbata(1,7) |
| Dodatek C | |  | | | | | chleb, masło, wędlina (1,7) | |  |
|  | | | | | Dodatek II | | Serek homogenizowany | | | | |  | | Serek homogenizowany |
|  | | | | |  | | Kcal; 2181, B;32,72g, T: 54,53g, KT;21,81 g, W;109,05g, Bł; 32g, Sód; 1970mg | | | | | Kcal; 1988, B;29,82g, T:49,7g, KT; 19,88g, W;99,4g, Bł; 330g, Sód; 1860mg | | Kcal; 1981, B; 29,72 g, T: 49,53g, KT; 19,81g, W;99,05g, Bł; 30g, Sód; 1760mg |
| **12.02.24**  **PONIEDZIAŁEK** | | | | śniadanie | | | Kasza gryczana, chleb, masło, wędlina, ogórek, herbata (1,7) | | | | | Kasza gryczana, chleb razowy, masło, wędlina, ogórek, herbata (1,7) | | Płatki jęczmienne, chleb, masło, wędlina, herbata (1,7) |
| dodatek | | |  | | | | | Chleb r., jogurt (1,7) | |  |
| obiad | | | Żurek z jajkiem, makaron z sosem bolońskim, owoc, napój (1,3,9,7) | | | | | Żurek z jajkiem, makaron z bolońskim, owoc herbata (1,3,9,7) | | Ziemniaczana, sztuka mięsa gotowana w jarzynach, ziemniaki, napój (,3,9) |
| kolacja | | | chleb, pasta z twarogu z rzodkiewka i szczypiorkiem, sałata, herbata(1,7) | | | | | Chleb r., masło, pasta z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem, sałata herbata(1,7) | | chleb, masło, twarożek, herbata(1,7) |
| Dodatek C | | |  | | | | | Chleb r., masło, wędlina (1,7) | |  |
|  | | | | Dodatek II | | | Herbatniki | | | | |  | | Herbatniki |
| **13.02.24**  **WTOREK** | | | | śniadanie | | | Kasza manna+ otręby pszenne, chleb, masło, wędlina, rzodkiewka, herbata (1,7) | | | | | Kasza manna+ otręby pszenne, chleb, masło, wędlina, rzodkiewka, herbata (1,7) | | Kasza manna+ otręby pszenne chleb, masło, wędlina, herbata (1,7) |
| dodatek | | |  | | | | | Chleb r., masło, ser żółty (1,7) | |  |
| obiad | | | Zacierka , gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, napój (1,9,7) | | | | | zacierka, gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, herbata 1,9,7) | | Zacierka, gulasz wieprzowy, ziemniaki, marchewka, napój (,3,9) |
| kolacja | | | Chleb, masło, pasztet, sos chrzanowy herbata(1,7) | | | | | Chleb r., masło, sos chrzanowy, herbata(1,7) | | chleb, masło, wędlina, herbata(1,7) |
| Dodatek C | | |  | | | | | Chleb r., masło, jajko (1,3,7) | |  |
|  | | | | Dodatek|II | | | owoc | | | | |  | | owoc |
| **14.02.24**  **ŚRODA** | | | | śniadanie | | | Płatki owsiane, bułka, masło, twarożek z brzoskwinią, herbata(1,7) | | | | | Płatki owsiane, bułka razowa, masło, twarożek z rzodkiewką, herbata (1,7) | | Płatki owsiane, bułka, masło, dżem, herbata (1,7) |
| dodatek | | |  | | | | | Chleb r., jogurt (1,7) | |  |
| obiad | | | kapuśniak, kopytka z masłem, surówka z marchwi i chrzan, napój (1,3,9,7) | | | | | Kapuśniak, kopytka z masłem, surówka z marchwi i chrzanu, herbata (1,9,7) | | ziemniaczana, kopytka, marchewka, napój (3,9) |
| kolacja | | | chleb, masło, ser żółty, pomidor, herbata(1,7) | | | | | Chleb r., masło, ser żółty, pomidor, herbata(1,7) | | chleb, masło, twarożek, herbata(1,7) |
|  | | | | dodatek C | | |  | | | | | chleb r., serek topiony (1,7) | |  |
|  | | | | DodatekII | | | Soczek owocowy | | | | |  | | Soczek owocowy |
| **15.02.24 CZWARTEK** | | | | śniadanie | | | Kasza jęczmienna, chleb, masło, wędlina, ćwikła, herbata (1,7) | | | | | Kasza jęczmienna, chleb razowy, masło wędlina, ćwikła, herbata (1,7) | | Kasza jęczmienna chleb, masło, wędlina herbata (1,7) |
| dodatek | | |  | | | | | Chleb, mało, jajko, (1,3,7) | |  |
| obiad | | | pieczarkowa, kotlet pożarski, ziemniaki, buraczki, napój (1,3,9,7) | | | | | pieczarkowa, kotlet pożarski, ziemniaki, buraczki, herbata (1,3,9,7) | | Zacierka, pulpety drobiowe, ziemniaki, buraczki, napój (1,3,9) |
| kolacja | | | chleb, masło, sałatka z selera, wędlina, herbata(1,7) | | | | | Chleb razowy, masło, sałatka z selera, wędlina, herbata(1,7) | | chleb, masło, wędlina , herbata(1,7) |
|  | | | | Dodatek C | | |  | | | | | Chleb razowy, masło, wędlina ( 1,7) | |  |
|  | | | | DodatekII | | | Jogurt owocowy | | | | |  | | Jogurt owocowy |
| **16.02.24**  **PIATEK** | | | | | śniadanie | | Ryż + otręby pszenne, chleb, masło, serek topiony, ogórek kiszony herbata(1,7) | | | | | Ryż+ otręby pszenne, chleb razowy, masło, serek topiony, ogórek kiszony, herbata(1,7) | | Ryż+ otręby pszenne, pieczywo, masło, dżem, ser biały, herbata (1,7) |
| dodatek | |  | | | | | Jogurt, otręby pszenne (1,7) | |  |
| obiad | | Barszcz ukraiński, pulpety rybne w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, napój (1,7,9) | | | | | Barszcz ukraiński, pulpety rybny w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, herbata (1,7,9) | | Barszcz czerwony, pulpety rybne, ziemniaki, warzywa gotowane, napój (1,7,9) |
| kolacja | | chleb, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, sałata, herbata (1,7) | | | | | Chleb razowy, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, sałata, herbata (1,7) | | chleb, masło, twarożek, herbata(1,7) |
| Dodatek C | |  | | | | | chleb razowy, ser żółty (1,3,7) | |  |
|  | | | | | Dodatek II | | Ciastko zbożowe | | | | |  | | Ciastko zbożowe |
| **17.02.24 SOBOTA** | | | | | śniadanie | | pieczywo, masło, wędlina, ćwikła, kefir, herbata(1,7) | | | | | pieczywo, masło, wędlina, ćwikła kefir, herbata(1,7) | | Pieczywo, masło, wędlina, kefir, herbata(1,7) |
| dodatek | |  | | | | | chleb,serek topiony (1,7) | |  |
| obiad | | Kalafiorowa, pierogi z soczewicą, ogórek kiszony z marchewką, napój (1,7,9) | | | | | Kalafiorowa, pierogi z soczewicą, ogórek kiszony z marchewką, herbata (1,7,9 | | Ziemniaczana, pierogi ruskie, marchewka, napój (1,7,9) |
| kolacja | | chleb, masło, pasztecik, ogórek kiszony, herbata (1,7,3) | | | | | chleb, masło, pasztecik, ogórek kiszony herbata (1,7,3) | | chleb, masło, wędlina, herbata(1,7) |
| Dodatek C | |  | | | | | chleb, masło, wędlina (1,7) | |  |
|  | | | | | DodatekII | | Serek homogenizowany | | | | |  | | Serek homogenizowany |
| **18.02.24 NIEDZIELA** | | | | | śniadanie | | Płatki jęczmienne, pieczywo, masło, wędlina, rzodkiewka, herbata (1,7) | | | | | Płatki jęczmienne, pieczywo, masło, wędlina, rzodkiewka, herbata(1,7) | | Płatki jęczmienne, masło, wędlina, herbata(1,7) |
| dodatek | |  | | | | | Jogurt, płatki błyskawiczne (1,7) | |  |
| obiad | | Rosół z makaronem, chińszczyzna, ryż, marchewka oprószana, napój (1,7,9) | | | | | Rosół z makaronem, chińszczyzna, ryż, marchewka oprószana, herbata (1,7,9) | | Zacierka, gulasz wieprzowy, ryż, , marchewka, napój (1,7,9) |
| kolacja | | chleb, masło, serek naturalny, szczypiorek, herbata (1,7,3) | | | | | chleb, masło, serek naturalny, szczypiorek, herbata (1,7,3) | | chleb, masło, twarożek, herbata(1,7) |
| Dodatek C | |  | | | | | chleb, masło, wędlina (1,7) | |  |
|  | | | | | Dodatek II | | Soczek owocowy | | | | |  | | Soczek owocowy |
| **19.02.24 PONIEDZIAŁEK** | | | | |  | |  | | | | |  | |  |
| śniadanie | | Kasza gryczana, pieczywo, masło, wędlina, ogórek, herbata(1,7) | | | | | Kasza gryczana, pieczywo, masło, wędlina, ogórek, herbata(1,7) | | Płatki jęczmienne, masło, wędlina, herbata(1,7) |
| dodatek | |  | | | | | chleb, masło, ser żółty (1,7) | |  |
| obiad | | Zupa z zielonego groszku, klopsiki wp. w sosie pieczeniowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, napój (1,7,9) | | | | | Zupa z zielonego groszku, klopsiki wieprzowe w sosie pieczeniowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty,, herbata (1,7,9 | | grysikowa, pulpety wieprzowe gotowane, ziemniaki, marchewka, , napój (1,7,9) |
| kolacja | | chleb, masło, pasta z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem, sałata herbata (1,7,3) | | | | | chleb, masło, pasta z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem, sałata herbata (1,7,3) | | chleb, masło, twarożek, herbata(1,7) |
| Dodatek C | |  | | | | | chleb, masło, wędlina(1,7) | |  |
|  | | | | | Dodatek II | | Herbatniki | | | | |  | | Herbatniki |
| **WTOREK 20.02.24** | | | | | śniadanie | | Kasza manna+ otręby pszenne, pieczywo, masło, wędlina, ćwikła herbata(1,7) | | | | | Kasza manna+ otręby pszenne, pieczywo, masło, wędlina, ćwikła, herbata(1,7) | | Kasza manna+ otręby pszenne, pieczywo, masło, wędlina, herbata(1,7) |
| dodatek | |  | | | | | chleb, masło, twarożek (1,7) | |  |
| obiad | | Ziemniaczana, gulasz mięsno-warzywny, kasza jęczmienna, marchewka z chrzanem, napój (1,7,9) | | | | | ziemniaczana, gulasz mięsno-warzywny, kasza jęczmienna, marchewka z chrzanem, herbata (1,7,9 | | Ziemniaczana, gulasz mięsno-warzywny, kasza jęczmienna, marchewka, napój (1,7,9) |
| kolacja | | chleb, masło, parówka, ketchup, herbata (1,7,3) | | | | | chleb, masło, wędlina, pomidor, herbata (1,7,3) | | chleb, masło, wędlina, herbata(1,7) |
| Dodatek C | |  | | | | | chleb, masło, jajko(1,3, 7) | |  |
| DodatekII | | owoc | | | | |  | | owoc |
| **21.02.24**  **ŚRODA** | | śniadanie | | | | | | | Płatki owsiane, bułka, masło, dżem, ser biały, herbata (1,7) | | | Płatki owsiane, bułka razowa, masło, ser biały, pomidor, herbata (1,7) | | Płatki owsiane, bułka, masło, dżem, ser biały, herbata (1,7) |
| dodatek | | | | | | |  | | | Chleb razowy, masło, wędlina (1 ,7) | |  |
| obiad | | | | | | | Zupa z grochu łupanego, makaron ze szpinakiem, napój (1,7,9,) | | | Zupa z grochu łupanego, makron ze szpinakiem, herbata (1,7,9,) | | ziemniaczana, makaron z serem, owoc, napój (1,9,) |
| kolacja | | | | | | | chleb, masło, paprykarz, ogórek kiszony, herbata (1,7,) | | | Chleb razowy, masło, paprykarz, ogórek kiszony, herbata(1,7,) | | chleb, masło, wędlina, herbata(1,7) |
| Dodatek C | | | | | | |  | | | chleb, masło, ser żółty (1,7) | |  |
|  | | Dodatek II | | | | | | | Jogurt owocowy | | |  | | Jogurt naturalny |
| **22.02. 24 CZWARTEK** | | | śniadanie | | | | | | makaron, chleb, masło, wędlina, ogórek kiszony, herbata(1,7) | | | Ryż+ otręby pszenne, chleb, masło, wędlina, ogórek kiszony, herbata(1,7) | | Ryż+ otręby pszenne, chleb, masło, wędlina, herbata(1,7) |
| dodatek | | | | | |  | | | chleb, serek topiony (1,7) | |  |
| obiad | | | | | | Ogórkowa, zraz w jarzynach, ryż, napój (1,3,7,9) | | | Ogórkowa, zraz w jarzynach, ryż, herbata (1,3,7,9) | | Krupnik ryżowy, pulpet wieprzowy gotowany w jarzynach, ryż, napój (1,3, 7,9) |
| kolacja | | | | | | chleb, masło, sałatka ziemniaczana, wędlina, herbata(1,7) | | | chleb, masło, sałatka ziemniaczana, wędlina, herbata(1,7) | | chleb, masło, wędlina, herbata(1,7) |
| Dodatek C | | | | | |  | | | chleb, masło, wędlina (1,7) | |  |
|  | | | Dodatek II | | | | | | Soczek owocowy | | |  | | Soczek owocowy |
| **23.02.24 PIĄTEK** | | | śniadanie | | | | | | Kasza jęczmienna chleb, masło, serek topiony, ogórek, herbata (1,7) | | | Kasza jęczmienna, chleb razowy, masło, serek topiony , ogórek,, herbata (1,7) | | Kasza jęczmienna, chleb, masło, dżem + ser biały, herbata (1,7) |
| dodatek | | | | | |  | | | Chleb, masło, wędlina(1,7) | |  |
| obiad | | | | | | Kalafiorowo- brokułowa, naleśniki z sosem truskawkowym, napój (1,7,3,9) | | | Kalafiorowo- brokułowa, naleśniki z sosem truskawkowym, herbata (1,7,3,9) | | Ziemniaczana, pierogi ruskie, marchewka, napój (1,7,3,9) |
| kolacja | | | | | | Chleb, masło, jajko, ser żółty, sos jogurtowy ze szczypiorkiem, herbata (1,7,3, 4 | | | Chleb razowy, masło, jajko, ser żółty, sos jogurtowy ze szczypiorkiem, herbata (1,7,3) | | Chleb, masło, twarożek, herbata (1,3,7) |
| Dodatek C | | | | | |  | | | Chleb, masło, wędlina ( 1,3,7) | |  |
|  | | | Dodatek II | | | | | | Soczek marchewkowy | | |  | | Soczek marchewkowy |
| **24.02.24**  **SOBOTA** | | | śniadanie | | | | | | Pieczywo mieszane, masło, wędlina, rzodkiewka, kefir , herbata (1,7) | | | Pieczywo mieszane, masło, wędlina, rzodkiewka, kefir, herbata (1,7) | | Pieczywo mieszane, masło, wędlina, kefir, herbata (1,7) |
| dodatek | | | | | |  | | | Chleb, masło, ser żółty (1,7) | |  |
| obiad | | | | | | ogonowa, risotto, owoc, napój (1,7,6,9) | | | ogonowa, risotto, owoc herbata (1,7,6,9) | | Ziemniaczana, ryż z sosem mięsnym, jabłko pieczone, napój (1,7,6,9) |
| kolacja | | | | | | Chleb, masło, pasztecik, pomidor, herbata (1,7,) | | | Chleb, masło, pasztecik, pomidor, herbata (1,7,) | | Chleb, masło, wędlina, herbata (1,7) |
| Dodatek C | | | | | |  | | | Chleb, masło, wędlina (1,7) | |  |
|  | | | Dodatek II | | | | | | Serek homogenizowany | | |  | | Serek homogenizowany |
| **25.02.24 NIEDZIELA**  **Wtorek\** | | | śniadanie | | | | | | Płatki jęczmienne, pieczywo, masło, wędlina, ćwikła, herbata(1,7) | | | Płatki kukurydziane, pieczywo razowe, masło, wędlina, ćwikła, herbata(1,7) | | Płatki kukurydziane, pieczywo, masło, wędlina, herbata(1,7) |
| dodatek | | | | | |  | | | Chleb, serek topiony(1,7) | |  |
| obiad | | | | | | Zupa neapolitańska z makaronem, sztuka mięsa w sosie pieczeniowym, ziemniaki, marchewka z groszkiem, napój (1,7,9,) | | | Zupa neapolitańska z makaronem, sztuka mięsa w sosie pieczeniowym, ziemniaki, marchewka z groszkiem, herbata (1,7,9,) | | Zacierka, sztuka mięsa, ziemniaki, marchewka, napój (1,7,9,) |
| kolacja | | | | | | chleb, masło, serek naturalny, szczypiorek, herbata (1,7,3) | | | chleb, masło, serek naturalny, szczypiorek, herbata (1,7,3) | | chleb, masło, serek naturalny, herbata (1,7) |
|  | | | Dodatek C | | | | | |  | | | Chleb, masło, wędlina | |  |
|  | | | Dodatek II | | | | | | Jogurt naturalny | | |  | | Jogurt naturalny |
| **26.02.24**  **PONIEDZIAŁEK** | | | śniadanie | | | | | | Kasza gryczana, chleb, masło, wędlina, ogórek kiszony, herbata (1,7) | | | Kasza gryczana, chleb razowy, masło, wędlina, ogórek kiszony, herbata (1,7) | | Płatki jęczmienne chleb, masło, wędlina, herbata (1,7) |
| dodatek | | | | | |  | | | Jogurt, otręby pszenne (1,7) | |  |
| obiad | | | | | | Szczawiowa z jajkiem, pulpety wp. w sosie pieczeniowym, ziemniaki, surówka z warzyw mieszanych, napój (1,3,7,9) | | | Szczawiowa z jajkiem, pulpety wp. w sosie pieczeniowym, ziemniaki, surówka z warzyw mieszanych, herbata (1,3,7,9) | | Ziemniaczana, pulpety wp. gotowane w jarzynach, ziemniaki, napój (1,7,9) |
| kolacja | | | | | | Chleb, masło, ser żółty, pomidor, herbata (1,7) | | | Chleb razowy, masło, ser żółty, pomidor, herbata (1,7) | | chleb, masło, twarożek, herbata (1,7) |
| Dodatek C | | | | | |  | | | Chleb, masło, wędlina, (1,7) | |  |
|  | | | Dodatek II | | | | | | Herbatniki | | |  | | Herbatniki |
| **27.02.24 WTOREK** | | | śniadanie | | | | | | Kasza manna+ otręby pszenne, masło, wędlina, ćwikła, herbata (1,7) | | | Kasza manna+ otręby pszenne, chleb razowy, masło, wędlina, ćwikła, herbata (1,7) | | Kasza manna+ otręby pszenne, chleb, , masło, wędlina, herbata (1,7) |
| dodatek | | | | | |  | | | Chleb razowy, masło, jajko (1,3,7) | |  |
| obiad | | | | | | Krupnik ryżowy, gulasz z wątróbki, ziemniaki, ogórek kiszony z marchewka, napój (1,7,9) | | | Krupnik ryżowy, gulasz z wątróbki, ziemniaki, ogórek kiszony z marchewka, herbata (1,7,9) | | Krupnik ryżowy, gulasz wieprzowy, ziemniaki, marchewka, napój (1,7,9) |
| kolacja | | | | | | Chleb, masło, pasta z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem, sałata, herbata (1,7) | | | Chleb razowy, masło, pasta z twarogu z rzodkiewka i szczypiorkiem, sałata, herbata (1,7) | | chleb, masło, twarożek, herbata (1,7) |
| Dodatek C | | | | | |  | | | Chleb razowy, masło, wędlina (1,7) | |  |
|  | | | Dodatek II | | | | | | owoc | | |  | | owoc |
| **28.02.24 ŚRODA** | | | śniadanie | | | | | | makaron, bułka, masło, marmolada + ser biały, herbata (1,7) | | | makaron, bułka razowa, masło, ser biały, rzodkiewka, herbata (1,7) | | makaron, bułka, masło, marmolada + ser biały, herbata (1,7) |
| dodatek | | | | | |  | | | Chleb, masło, wędlina, (1,7) | |  |
| obiad | | | | | | Jarzynowa, pierogi leniwe, marchewka z jabłkiem, napój (1,7,9) | | | Jarzynowa, pierogi leniwe, marchewka z jabłkiem, herbata (1,7,9) | | Ziemniaczana, pierogi leniwe, marchewka, napój (1,7,9) |
| kolacja | | | | | | Chleb, masło, wędlina, ogórek herbata (1,7) | | | Chleb razowy, masło, wędlina, ogórek kiszony, herbata (1,7) | | chleb, masło, wędlina, herbata (1,7) |
|  | | | Dodatek C | | | | | |  | | | chleb, masło, wędlina ( 1,7) | |  |
|  | | | Dodatek II | | | | | | Jogurt owocowy | | |  | | Jogurt owocowy |
| **29.02.24 CZWARTEK** | | | śniadanie | | | | | | Płatki owsiane, chleb pszenny, masło, wędlina, pomidor, herbata (1,7) | | | Płatki owsiane, chleb razowy, masło, wędlina, pomidor, herbata (1,7) | | Płatki owsiane, chleb pszenny, masło, wędlina, pomidor, herbata (1,7) |
| dodatek | | | | | |  | | | Chleb, jogurt (1,3,7) | |  |
| obiad | | | | | | Pieczarkowa, kiełbaski wieprzowe, ziemniaki, buraczki, napój (1,7,9) | | | Pieczarkowa, kiełbaski wp. ziemniaki, buraczki, herbata (1,7,9) | | Pieczarkowa, pulpety wp. gotowane, ziemniaki, buraczki, napój (1,7,9) |
| kolacja | | | | | | Chleb, masło, sałatka ziemniaczana, wędlina,, herbata (1,7) | | | Chleb razowy, masło, sałatka ziemniaczana, wędlina, herbata (1,7) | | chleb, masło, wędlina, herbata (1,7) |
|  | | | Dodatek C | | | | | |  | | | chleb, masło, wędlina ( 1,7) | |  |
|  | | | Dodatek II | | | | | | Soczek owocowy | | |  | | Soczek owocowy |