| **JADŁOSPIS LISTOPAD**  |
| --- |
|  | **DIETA LEKKOSTRAWNA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA WĄTROBOWA** |
| **27.11 .2023PONIEDZIAŁEK** |  |  |  |  |
| śniadanie |  Kasza gryczana, pieczywo, masło, wędlina, ogórek, herbata(1,7) | Kasza gryczana, pieczywo, masło, wędlina, ogórek, herbata(1,7) | Płatki jęczmienne, masło, wędlina, ogórek, herbata(1,7) |
| dodatek |  | chleb, jogurt (1,7) |  |
| obiad | Żurek z jajkiem, pulpety wp w sosie pieczeniowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, napój (1,7,9) | Żurek z jajkiem, pulpety wp w sosie pieczeniowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, herbata (1,7,9 | Ziemniaczana, pulpety wp . gotowane, ziemniaki, marchewka, napój (1,7,9) |
| kolacja | chleb, masło, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, sałata, herbata (1,7,3) | chleb, masło, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, sałata, herbata (1,7,3) | chleb, masło twarożek , herbata(1,7) |
| dodatek |  | chleb, masło, wędlina(1,7) |  |
|  | II dodatek  | Jogurt owocowy | Jogurt owocowy | Jogurt naturalny |
|  |  | K: 2193, B; 32,90, T: 54,83, KT:21,93, W: 109,65 BŁ: 33 | K: 2267 B; 34,01, T:56,68, KT:22,67, W: 102,75, BŁ: 34 | K: 1993 B; 29,90, T:49,83 KT: 19,93 W; 99,65BŁ: 30,00 |
| **28.11.2023 WTOREK**  |  |  |  |  |
| śniadanie | Kasza manna+ otręby pszenne, pieczywo, masło, wędlina, ogórek kiszony, herbata (1,7) | Kasza manna+ otręby pszenne, pieczywo, masło, wędlina, ogórek kiszony, herbata(1,7) | Kasza manna+ otręby pszenne, pieczywo, masło, wędlina, herbata(1,7) |
| dodatek |  | chleb, serek topiony (1,7) |  |
| obiad | Kapuśniak, kopytka z masłem, surówka z marchwi i chrzanu, napój (1,7,9) |  Kapuśniak, kopytka z masłem, surówka z marchwi i chrzanu, herbata (1,7,9 | Krupnik ryżowy, kopytka, marchewka napój (1,7,9) |
| kolacja | chleb, masło, wędlina, ćwikła , herbata (1,7,3) | chleb, masło, wędlina, ćwikła, herbata (1,7,3) | chleb, masło, wędlina, herbata(1,7) |
| dodatek |  | chleb, masło, jajko (1,3, 7) |  |
| II dodatek | Herbatniki | Herbatniki | Herbatniki |
|  |  | K: 2177, B; 32,66, T: 54,43 KT:21,77, W: 108,85 BŁ: 32,00 | K: 22,19, B; 33,29, T:11,10, KT:22,19 W: 110,95, BŁ: 33,29 | K: 1977, B; 29,66 T: 49,43 KT:19,77 W: 98,85 BŁ: 29,7g |
| **29.11.23****ŚRODA**  | śniadanie | Płatki owsiane, bułka, masło, dżem, ser biały, herbata (1,7) | Płatki owsiane, bułka razowa, masło, ser biały, pomidor herbata (1,7) | Płatki owsiane, bułka, masło, dżem, herbata (1,7) |
| dodatek |  | Chleb razowy, masło, wędlina (1 ,7) |  |
| obiad | Ziemniaczana, gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, napój (1,7,9,) | ziemniaczana, gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty herbata (1,7,9,) | ziemniaczana, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, marchewka gotowana, napój (1,9,) |
| kolacja | chleb, masło, wędlina, sałata, herbata (1,7,) | Chleb razowy, masło, wędlina, sałata herbata(1,7,) | chleb, masło, wędlina, sałata, herbata(1,7) |
| dodatek |  | chleb, masło, ser żółty (1,7) |  |
|  | II dodatek | owoc | owoc | owoc |
|  |  | K: 2122, B; 31,83, T: 53,05 KT:21,22, W: 106,10 BŁ: 32,00g | K: 2232, B; 33,48, T: 55,80 KT:22,32, W:111,60 BŁ: 33g | K: 1922 B; 29,88 T:48,05 KT: 19,22, W:96,10 BŁ: 30g |
| **30.11. 23 CZWARTEK**  | śniadanie | Ryż+ otręby pszenne, chleb, masło, wędlina, pomidor, herbata(1,7) | Ryż+ otręby pszenne, chleb, masło, wędlina, pomidor, herbata(1,7) | Ryż+ otręby pszenne, chleb, masło, wędlina, herbata(1,7) |
| dodatek |  | chleb, jogurt (1,7) |  |
| obiad | Pieczarkowa, kotlet pożarski, ziemniaki, buraczki, napój (1,3,7,9) | Pieczarkowa, kotlet pożarski, ziemniaki, buraczki, herbata (1,3,7,9) | Krupnik ryżowy, pulpet drobiowy, ziemniaki, buraczki, napój (1,3, 7,9) |
| kolacja | chleb, masło, sałatka ziemniaczana, wędlina, herbata(1,7) | chleb, masło, sałatka ziemniaczana, wędlina, herbata(1,7) | chleb, masło, wędlina, herbata(1,7) |
| dodatek |  | chleb, masło, wędlina (1,7)  |  |
|  | II dodatek | Serek homogenizowany | Serek homogenizowany | Serek homogenizowany |
|  |  | K: 2203 B; 33,05, T: 55,08 KT:22,03, W: 110,15 BŁ: 33,0g | K: 2211, B; 33,17 T: 55,28 KT:22,11 W: 110,55 BŁ: 33g | K: 2003, B; 30,05, T: 50,08 KT:20,03, W: 100,15 BŁ: 30g |