



Samodzielny Publiczny Zakład
Opieki Zdrowotnej w Łęcznej

Sekretariat Endoskopii

Kontakt tel: 81 752 65 21

ZASADY I WYTYCZNE DOTYCZĄCE PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII

I. Przygotowanie pacjenta do KOLONOSKOPII — wskazówki ogólne.

1. Jeżeli pacjent przyjmuje jakiegokolwiek leki, powinien co najmniej tydzień przed badaniem kolonoskopii poinformować o chęci przystąpienia do projektu swojego lekarza rodzinnego lub lekarza prowadzącego leczenie specjalistyczne by skonsultować z nim czy w dniu badania można przyjąć leki lub ewentualnie zmodyfikować dawkę leków przyjmowanych na stałe.
2. Być może w porozumieniu z lekarzem, tydzień przed badaniem kolonoskopowym trzeba będzie zmodyfikować dawkowanie lub nie przyjmować leków hamujących krzepnięcie krwi (Acard, Polocard, Polopiryna, Enteric coated, itp.).
3. W przypadku cukrzycy lub przyjmowania innych leków przeciwkrzepliwych (np. Sintrom) przygotowanie do kolonoskopii należy skonsultować z lekarzem prowadzącym leczenie (który może przejściowo zmienić lek na inny).
4. Przewlekle stosowane leki należy przyjąć co najmniej I godzinę przed lub po spożyciu środka przeczyszczającego.

W dniu badania należy przyjąć poranna dawkę leku popijając niewielką ilością wody.

5. Do badania kolonoskopowego całe jelito powinno być dokładnie oczyszczone — w tym celu należy zastosować otrzymany środek farmaceutyczny (Fortrans).
6. W ciągu 5 dni przed badaniem nie należy spożywać żadnych owoców i warzyw zawierających drobne pestki (np. truskawki, owoce cytrusowe, arbuzy, maliny, pomidory, ogórki), sałatek jarzynowych, pokarmów z makiem i kapustą, siemienia lnianego, pieczywa z ziarnem.
7. Czas rozpoczęcia przygotowania jest uzależniony od planowanej godziny badania.
8. Normalną reakcją w czasie przygotowania się do badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną i wodą.
9. W przypadku wystąpienia nudności, należy zwolnić tempo wypijanych płynów.
10. W dniu badania, po uzgodnieniu z lekarzem rodzinnym lub innym specjalistą, bez względu na porę badania można przyjąć rano regularnie przyjmowane leki (nasercowe, na nadciśnienie i inne) popijając niewielką ilością wody.

11. W przypadku wykonywania znieczulenia zaleca się, aby na badanie kolonoskopii **zgłosić się z osobą towarzyszącą i ewentualnie posiłkiem, który można spożyć po badaniu.**

12. W przypadku pytań lub rezygnacji z badania, koniecznie należy skontaktować się z sekretariatem endoskopii szpoz. Łączna, tel: 81 752 65 21

II. Bezpośrednie przygotowanie do badania

Przygotowanie do badania dla osób mających badanie na drugi dzień do godziny 10:00

Dzień przed badaniem od około godziny 16:00 do 20:00 należy rozpuścić 4 saszetki środka przeczyszczającego w 4 litrach wody niegazowanej. Po każdym litrze roztworu należy wypić, jedną saszetkę preparatu Espumisan Easy (bez recepty). Płyn należy wypić w ciągu 4 godzin (np. 1 szklankę — 250ml roztworu co 15 minut). Dla poprawy smaku można dodać soku cytrynowego. Po wypiciu płynów ze środkami przeczyszczającymi nie wolno przyjmować już żadnych pokarmów. Klarowne płyny można spożywać do 6 godzin przed badaniem. W dniu badania koniecznie należy pozostać na czczo.

Przygotowanie do badania dla osób mających badanie na drugi dzień w godzinach od 10:00 do 16:00

Dzień przed badaniem należy zjeść normalne śniadanie. Nie wolno jeść obiadu. Po południu (ok. godz. 18:00) należy przygotować **2 litry** roztworu Fortrans-u. W tym celu należy rozpuścić 2 torebki Fortrans-u w 2 litrach niegazowanej wody. Dla poprawy smaku można dodać soku cytrynowego. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 2-3 godzin (1 szklanka co 15-20 min). Po każdym litrze wypitego preparatu wypić jedną saszetkę **Espumisan Easy** (bez recepty). **W dniu badania rano** – od 4 do 6 godzin przed badaniem należy przygotować kolejne 2 litry roztworu Fortransu. W tym celu należy rozpuścić pozostałe dwie saszetki Fortransu w 2 litrach niegazowanej wody. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 2-3 godzin (1 szklanka co 15-20 min). Po każdym litrze wypitego preparatu wypić jedną saszetkę preparatu Espumisan Easy (bez recepty). Czyszczenie należy zakończyć 2-4 godziny przed badaniem. Do chwili badania nie należy nic jeść, wskazane picie niegazowaną wodę lub klarowne napoje, zgodnie z odczuwalnym pragnieniem. Picie wody należy zakończyć najpóźniej 1 godzinę przed badaniem.

Pamiętaj:

- **Nie wolno spożywać żadnych pokarmów od czasu wypicia pierwszej dawki roztworu.**
- **W trakcie przygotowania można wypić dowolną ilość klarownych płynów, także smakowych (unikać mleka, cząstek owocowych i czarnej porzeczki oraz kawy), jednak nie później niż na 6 godzin przed badaniem.**
- **Należy zawsze dążyć do wypicia pełnych 4 litrów roztworu, w dawkach dzielonych po 250 ml.**

III. Przebieg badania kolonoskopowego

1. Badanie polega na wprowadzeniu przez odbyty specjalnego wziernika (endoskopu) i obejrzeniu całego jelita grubego. Do tego celu służy giętki instrument zwany kolonoskopem. Kamera zamontowana na końcu wziernika obrazuje wnętrze całego jelita grubego.
2. Badanie ma na celu ocenę powierzchni błony śluzowej jelita grubego.
3. Przy użyciu dodatkowych instrumentów istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego i wykonania zabiegów endoskopowych, które często umożliwiają pacjentowi uniknięcie operacji chirurgicznej. Badanie zazwyczaj trwa 15-30 minut.
4. Wprowadzenie aparatu oraz wdmuchiwanie powietrza do jelita (by lepiej zobrazować pole widzenia) zazwyczaj jest niebolesne, choć może powodować krótkotrwałe dolegliwości bólowe oraz wzdęcia.
5. Badanie zazwyczaj przeprowadza się bez znieczulenia, choć w niektórych przypadkach może być ono wskazane, o czym decyduje lekarz wykonujący badanie w porozumieniu z lekarzem anestezjologiem.

IV. Postępowanie po kolonoskopii

1. Należy pójść do toalety, aby oddać nadmiar gazów znajdujących się w jelicie.
2. Po badaniu w znieczuleniu nie wolno jeść ani pić przez 2 godziny.
3. Po badaniu w znieczuleniu, przez cały dzień (minimalnie przez 12 godzin) nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych, ponieważ środki znieczulające spowalniają reakcje. Nie należy też w tym czasie obsługiwać maszyn i urządzeń mechaniczno-elektrycznych.
4. Po badaniu nie powinno się spożywać alkoholu.
5. W przypadku wystąpienia złego samopoczucia (np. zawroty głowy, mdłości), gorączki, bólów brzucha, krwawienia z odbytu, należy natychmiast powiadomić lekarza rodzinnego, nawet jeśli dolegliwości pojawią się dopiero w kilka dni po badaniu.

Na badanie prosimy zgłosić się z osobą towarzyszącą, ponieważ jeśli zostaną podane środki znieczulające nie będzie można prowadzić samochodu. Jeśli korzystacie Państwo z okularów prosimy je zabrać.

Lek przeczyszczający(FORTTRANS) wydawany jest na receptę którą pacjent otrzyma od lekarza specjalisty bądź lekarza rodzinnego !

Preparat Espumisan Easy dostępny jest w aptekach bez recepty!